

Jaaroverzicht 2024 – 2025

update 12 juli 2024

(per lesgroep worden eventuele afwijkende lesdata gedurende het jaar apart doorgemailed)

week 27 – 28 – 29 – 30: extra activiteiten & zomeryoga, zie <https://www.beweegenleef.nl/contact/agenda/>

zomervakantie: van 27 juli t/m 18 augustus 2024 is Beweeg en Leef gesloten

week 35: Start seizoen 1 t/m week 42: 8 lessen

week 43: Herfstvakantie: 19 t/m 26 okt. 2024

week 44 t/m week 50: 7 lessen

----- 15 lesweken in seizoen 1 -----

week 51 – 52 - 1 : Kerstvakantie: 14 dec. 2024 t/m 8 januari 2025

Individuele en groepsprogramma's: wandelen – yoga – mindfulness – massage op la Palma

week 2 (vanaf 9 januari) : Start seizoen 2 t/m week 9: 7 (= dinsdaggroepen) of 8 lessen

week 10: Carnavalsvakantie: 1 t/m 8 maart 2025

week 11: Reservelesweek

week 12 t/m week 16: 5 lessen

week 17 en 18: Pasen + Meivakantie: 18 april t/m 5 mei 2025

week 19 t/m week 27: 8 (= donderdaggroepen) of 9 lessen

geen lessen op Hemelvaartsdag 29 mei 2025 en 2^e pinksterdag 9 juni 2025

week 28: Reservelesweek

week 28 – 29 – 30: Zomeryoga

(Regio Zuid heeft zomervakantie van 5 juli – 17 aug. 2025) Vakantieperiode Beweeg en Leef: 26 juli t/m 17 aug. 2025

----- 21 lesweken in seizoen 2 -----

Dit jaarrooster is o.v.b. van eventuele wijzigingen; zie cursusvoorwaarden op www.beweegenleef.nl.