

(per lesgroep worden eventuele afwijkende lesdata gedurende het jaar apart doorgemailed)

Zomer 2022: week 28 – 29 – 30 : Zomeryoga buitenlessen / zie <https://www.beweegenleef.nl/contact/agenda/>

week 31 – 35: Zomervakantie /week 35: start nordic walking en individuele afspraken

week 36: (start seizoen 1) **t/m week 42: 7 lessen**

week 43: Herfstvakantie: 24 t/m 29 okt. 2022

week 44 t/m week 50: 7 lessen

week 51: Reservelesweek

----- totaal 14 lesweken / seizoen 1 / sept- dec. 2022-----

week 52: Kerstvakantie: 26 t/m 31 dec 2022 → **Yoga & wandelen op het eiland la Palma**

week 1: Kerstvakantie 2 t/m 7 jan 2023 → **Mindfulness** „ „

week 2: Reservelesweek / op donderdag en vrijdag zijn er inhaallessen i.v.m. hemelvaart / week 20

week3: (start seizoen 2) **t/m week 7: 5 lessen**

week 8: Carnavalsweek = reservelesweek: 20 - 25 feb. / zie nieuwbrief en e-mail voor lesrooster!

week 9 t/m week 16: 8 lessen / geen lessen op 2^e paasdag 10 april

week 17: Reservelesweek / geen lessen op Koningsdag 27 april

week 18: Meivakantie: 1 t/m 6 mei 2023

week 19 t/m week 26: 8 lessen / geen lessen op: Hemelvaartsdag 18 mei en 2^e pinksterdag 29 mei

NB: week 20 is een korte lesweek op maandag, dinsdag en woensdag.

De donderdag en vrijdaglessen (= Hemelvaartsweekend 18 en 19 mei) vinden plaats op 12 en 13 januari.

week 27: Reservelesweek / Zomeryoga buitenlessen

week 28: Zomeryoga buitenlessen

(Regio Zuid heeft zomervakantie van 15 juli – 27 aug. 2023) Vakantiesluiting Beweeg en Leef: 22 juli t/m 27 aug. 2023

----- totaal 21 lesweken / seizoen 2 / jan - juli 2023 -----

Dit jaarrooster is o.v.b. van eventuele wijzigingen; zie cursusvoorwaarden op www.beweegenleef.nl.