

iedere 2^e maandagavond van de maand bij VanTosse:

“GROEN & GEZOND”

bewust eten, mindful bewegen en ontspannen

- groente en kruiden uit eigen tuin - met aandacht eten & wandelen - genieten & tot rust komen

Locatie: Huis Cumberland, Laantje van Cumberland, in Oss

bewust eten: 10 euro / mindful bewegen & ontspannen: 10 euro /
18.00 - 20.15 uur (incl. enkele voorbereidingen) 20.15 - 21.30 uur

alle onderdelen: 15 euro p.p.
18.00 - 21.30 uur



info@beweegenleef.nl informatie en opgave

[06-41126286](tel:06-41126286)

www.beweegenleef.nl

Een samenwerking van Landerij VanTosse en Beweeg en Leef uit Oss

